

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 04.10.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№52 Сбор.рецепт Дели 2017г	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
№322 Сбор.рецепт Дели 2017г	Котлеты рубленные из птицы	90	13,80	12,45	13,09	223,50
№304 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливонным	150/5	3,74	4,15	39,23	209,00
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Цена: 64,19 р		545	21,29	20,63	85,04	614,78

Меню на 04.10.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№294 Сбор.рецепт Дели 2017г	Котлеты из мяса кур в томатном соусе с овощами	50/40	9,43	5,84	20,70	179,30
№304 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливонным	150	3,70	0,52	39,16	176,00
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	89,10
Цена: 30р		510	16,04	6,78	87,62	531,40